

Тематика КРЗ по дисциплине

«Управление массой тела»

Номер темы контрольной работы должен соответствовать последней цифре номера договора. Например, для договора ИИ00058-14 последней цифрой является цифра "8", соответственно, студенту на выбор предлагаются темы № 8 и 18.

1. Профилактика алиментарно-зависимых состояний.
2. Принципы использования лечебного питания.
3. Современные представления о принципах рационального питания.
4. Питание в связи с регулированием массы тела.
5. Пищевые добавки, нутрицевтики и парафармацевтики. Принципы их применения в спортивной и восстановительной медицине.
6. Использование продуктов повышенной биологической ценности.
7. Спортивная диетология.
8. Питание по группам крови.
9. Методика карбогидратной разгрузки-загрузки.
10. Лечебно- профилактическое питание с учетом функционального состояния пищеварительной системы (по А.А. Покровскому).
11. Применение гиперпротеинового питания в спортивных центрах.
12. Основы голодания.
13. принципы вегетарианства.
14. Основы сыроедения.
15. Понятие о раздельном питании.
16. Понятие о натуральном питании.
17. Питание по Г. Шелтону.
18. Основные правила питания по К. Ниши.
19. Питание по Мантиньяку.
20. Правила питания П. Брэгга.
21. Целебное питание по Г. Шаталовой.
22. Соколение по Н. Уокеру.