

ТРЕБОВАНИЯ К РЕФЕРАТАМ

К реферату предъявляются следующие требования:

- работа выполняется на основе просмотренного учебного материала лекционного курса с использованием рекомендованных первоисточников, содержание которых должно быть законспектировано, а основные положения проанализированы. Содержание положения излагается студентом авторской речью в произвольной форме (своими словами), но с обязательным соблюдением научного стиля изложения и употреблением общепринятой нормативной терминологии. Последовательность изложений должна соответствовать плану работы:
- план реферата включает в себя 3-5 основных вопросов;
- текст реферата должен начинаться с введения на 1-2 страницы и заканчиваться заключением (выводами) на последней странице;
- не допускается дословное переписывание фрагментов первоисточников без ссылок на издание и автора. При цитировании первоисточника текст цитаты заключается в кавычки, при этом после закрывающей кавычки и пробела в скобках указывают инициалы и фамилию автора, а также год издания. Допускается оформление ссылки на автора в виде сноски в конце страницы, где указывают автора цитаты, название публикации, год издания, издательство, страницу. Рекомендуется включение автора в список литературы источников;
- объем реферата составляет 15-20 страниц. Реферат должен быть оформлен разборчиво и аккуратно. Реферат выполняется печатным текстом.

Оформление реферата

Титульный лист (указывается тема реферата и вариант).

На следующем листе приводят план работы с указанием страниц, с которых начинаются разделы (основные вопросы).

Страницы реферата нумеруют, на первом (титульном) листе номер страницы не проставляют. В конце работы приводят список использованной литературы в алфавитном порядке с указанием фамилии и инициалов автора (авторов), названия работы, издательства, года издания и количества страниц.

ВЫБОР ВАРИАНТА

Тема реферата выбирается по последним двум цифрам зачетной книжки в соответствии с таблицей:

Последние две цифры зачетной книжки					Номер темы реферата
01	22	43	64	85	1
02	23	44	65	86	2
03	24	45	66	87	3
04	25	46	67	88	4
05	26	47	68	89	5
06	27	48	69	90	6
07	28	49	70	91	7

08	29	50	71	92	8
09	30	51	72	93	9
10	31	52	73	94	10
11	32	53	74	95	11
12	33	54	75	96	12
13	34	55	76	97	13
14	35	56	77	98	14
15	36	57	78	99	15
16	37	58	79		16
17	38	59	80		17
18	39	60	81		18
19	40	61	82		19
20	41	62	83		20
21	42	63	84		21

Темы рефератов

1. Баскетбол
2. Виды физических нагрузок, их интенсивность
3. Влияние физических упражнений на мышцы
4. Волейбол
5. Здоровый образ жизни
6. История Олимпийских игр как международного спортивного движения
7. Общая физическая подготовка: цели и задачи
8. Организация физического воспитания
9. Основы методики и организация самостоятельных занятий физическими упражнениям
10. Питание спортсменов
11. Развитие быстроты
12. Развитие двигательных способностей
13. Развитие основных физических качеств юношей. Опорно-двигательный аппарат. Сердечно-сосудистая, дыхательная и нервная системы
14. Развитие силы и мышц
15. Развитие экстремальных видов спорта
16. Роль физической культуры
17. Спорт высших достижений
18. Утренняя гигиеническая гимнастика
19. Физическая культура и физическое воспитание
20. Физическое воспитание в семье
21. Характеристика основных форм оздоровительной физической культуры